

TRANSKRIP kadamchoeling

<https://www.kadamchoeling.or.id/transkrip/>

Dhasar-dhasaring Karma Lan Asile Sumbersakabehing Kabagjan

November 17, 2015

Mula, ing serat kasebut Buddha nuduhake marang nggladhi sila. Nggladi sila iku klebu sila kang ditindakake dening pasamuwaning para Sangha, nanging uga nuduhake marang tumindak kanggo ngedohi tumindak-tumindak kang nduweni sipat dhasar kleru utawa ala. Tumindak iki ora mesthi ana ing daptar sila, na

-

Rasa Bakti pada Guru Bagian I

October 19, 2015

Sekarang kita akan merenungkan delapan manfaat secara khusus kalau kita bertumpu pada Guru Spiritual dengan benar. Manfaat pertama, kita harus berpikir kalau saya bertumpu pada Guru Spiritual dengan benar maka, kalau saya mampu membangkitkan keyakinan melihat guru sebagai Buddha, maka saya akan sema

-

Serat Pangayoman

May 22, 2015

Saban manungsa nduweni kabisane dhewe-dhewe lan nduweni daya kanggo miwitine. Panjenengan bisa nggawe paribasan mot-motan sing bisa digawa dening kewan. Menawa Panjenengan nyawang gajah, dheweke bisa ngemot mot-motan sing abot banget. Dibandhingake karo apa sing bisa diemot dening gajah, jaran bisa

-

Pelita Sang Jalan

May 22, 2015

Kalau melihat sekeliling kita sekarang ini, mudah sekali untuk melihat begitu banyak makhluk hidup yang mengalami penderitaan dalam satu dan lain bentuk. Kita bisa melihat bahwa mereka mengalami berbagai jenis permasalahan, bahwa mereka mengalami penderitaan yang sangat serius, misalnya rasa sakit,

-

Transkrip Jalan Mudah Bagian III

May 21, 2015

Kita perlu membawa perubahan di dalam diri kita sendiri. Saat ini, ketika kita menghadapi masalah, kita merasa kecewa dan terluka. Dengan mendengarkan ajaran dalam beberapa hari ke depan, Saya berharap dan mendorong Anda semua agar saat Anda selesai mendengarkan semua ajaran dan menghadapi masalah s

-

Transkrip Jalan Mudah Bagian II

May 21, 2015

Arya Nagarjuna mengatakan, "Jika engkau memiliki wadah terbuat dari emas yang dihiasi dengan batu permata berharga, dan jika engkau menggunakannya sebagai keranjang sampah untuk membuang muntahan, maka itu suatu kebodohan yang dilakukan; serupa halnya, bila menggunakan kelahiran sebagai manusia yang

TRANSKRIP

Transkrip Jalan Mudah Bagian I

May 21, 2015

Saya hendak mengutip Shantideva berikut ini: “Sebuah kehidupan dengan kebebasan dan keberuntungan sangatlah sulit untuk diperoleh. Dia memberikan kesempatan untuk memenuhi tidak hanya tujuan kita sendiri namun juga tujuan semua makhluk. Dengan kesempatan seperti ini, jika Anda tidak menggunakannya

-

Jataka Mala

December 21, 2013

Jataka Mala merupakan salah satu mahakarya literatur klasik buddhis yang paling tua, yang menurut penelitian para ahli bisa ditelusuri jejaknya hingga abad ke-4 Sebelum Masehi. Literatur ini memuat pokok-pokok penting ajaran Mahayana, yang dituangkan dalam bentuk sangat gamblang dan sederhana berupa

-

Prinsip-prinsip Karma dan Akibatnya, Bagian II

September 02, 2013

Seorang manusia yang kelihatannya statis tapi sebenarnya setiap saat melakukan tindakan fisik, ucapan, dan mental yang berbeda-beda dan senantiasa berubah. Melalui perenungan, kesalahan pada tindakan fisik dan ucapan bisa dihentikan, tapi tidak demikian halnya untuk tindakan mental. Oleh sebab itu,

-

Prinsip-prinsip Karma dan Akibatnya, Bagian I

September 01, 2013

Jika kita ingin mendapatkan kedamaian batin, hanya ada satu hal yang harus dilakukan, yaitu mengembangkan batin. Kita harus mengendalikan batin kita sendiri. Kalau sampai kita gagal melakukan tugas yang satu ini, dan sebaliknya memusatkan perhatian pada hal-hal lain seperti berjuang meraih keamanan

-

Pengenalan Tantra

June 01, 2013

Paramitayana disebut sebagai kendaraan penyebab karena kebajikan seperti paramita-paramita konsentrasi, kebijaksanaan dan sebagainya dimeditasikan secara langsung untuk menyebabkan tercapainya kebuddhaan. Si praktisi menimbulkan kebajikan-kebajikan ini di dalam dirinya dan mengembangkannya melalui m

-

Empat Segel Agung Buddha Dharma, Bagian II

March 02, 2013

Berbicara mengenai jalan makhluk agung maka cara berpikirnya sangat tak terbandingkan. Karena dalam kondisi ini seseorang tidak hanya mencari keuntungan untuk diri sendiri, namun keuntungan untuk semua makhluk. Kekuatan dari cara berpikir tersebut sungguh tak terkatakan. Efek dari keinginan untuk me

TRANSKRIP

[Empat Segel Agung Buddha Dharma, Bagian I](#)

March 01, 2013

Topik mengenai batin adalah sesuatu yang sangat berharga untuk dipelajari dengan sungguh-sungguh. Mengapa? Karena pada dasarnya kita semua ingin bahagia dan yang mencegah kita untuk menjadi bahagia adalah klesha, faktor mental pengganggu di dalam diri kita sendiri. Itulah definisi klesha atau faktor

-

[Kebahagiaan Universal, Bagian II](#)

August 30, 2012

Shantideva mengatakan: “Bahkan mereka yang ingin menemukan kebahagiaan dan mengatasi penderitaan. Akan bingung karena tanpa tujuan dan tanpa pengertian bila ia tidak memahami rahasia pikiran, Puncak Dharma terpenting. (Bodhicharyavatara, Bab V, Menjaga Kewaspadaan, bait 17) Jadi, Shantideva men

-

[Kebahagiaan Universal, Bagian I](#)

August 01, 2012

Dari semua jenis pikiran bajik, yang paling unggul di antara semuanya adalah pikiran yang berniat mencapai pencerahan lengkap sempurna, atau Bodhicitta. Karena pikiran ini bertujuan untuk menghentikan penderitaan semua makhluk, tanpa terkecuali. Pikiran ini juga berniat mempersembahkan dan menuntun

-

[Pengenalan Batin dan Faktor Mental, Bagian II](#)

July 30, 2012

Seiring kita mempelajari kilesa, kita harus melihat ke dalam diri sendiri dan mengenali berbagai jenis faktor mental negatif berikut kondisi-kondisi yang menyebabkan mereka muncul. Misalnya iri hati. Kita harus bisa mengenali kondisi-kondisi yang memicu timbulnya iri hati. Sebagaimana telah dijelaskan

-

[Pengenalan Batin dan Faktor Mental, Bagian I](#)

July 01, 2012

Menurut Buddhisme, pikiran mempunyai berbagai aspek atau faktor-faktor mental yang timbul di dalamnya. Ketika timbul, sebagian dari faktor-faktor mental ini membuat kita tidak bahagia dan kehilangan kedamaian pikiran. Misalnya, kita sedang berada dalam suatu kerangka pikiran bahagia. Lalu, kita m

-

[12 Mata Rantai yang Saling Bergantungan Bagian II](#)

April 02, 2012

Ketika kilesa bangkit dalam batin Anda, apakah itu kemelekatan, kemarahan, dan sebagainya, paling tidak Anda harus berusaha mengendalikan perilaku. Jika Anda tidak dapat mengendalikan pikiran, paling tidak berusaha untuk menutup mulut dan tidak mengatakan apa pun yang dimotivasi oleh kemarahan.

TRANSKRIP

[12 Mata Rantai yang Saling Bergantungan Bagian I](#)

April 01, 2012

Sang Buddha mengajarkan bagaimana kita berputar-putar di dalam samsara dan bagaimana kita dapat membebaskan diri dengan berbagai cara. Namun, pada dasarnya, ada dua jalan utama untuk membebaskan diri dari samsara. Yaitu, ada dua penjelasan utama. Pertama adalah Empat Kebenaran Arya atau Empat Kebena

-

[Bagaimana Bertumpu Pada Guru Spiritual Anda, Bagian II](#)

December 01, 2011

Selanjutnya, Anda harus merenungkan kerugian tidak bertumpu pada guru spiritual. Ini adalah sesuatu yang mudah untuk dipahami. Anda akan kehilangan delapan manfaat dan masih banyak lagi manfaat-manfaat lain. Kemudian, ada aspek lain yang akan membawa ketidakberuntungan besar jika, sekali telah memil

-

[Bagaimana Bertumpu Pada Guru Spiritual Anda, Bagian I](#)

November 01, 2011

Istilah yang digunakan Jey Rinpoche dalam Lamrim karya Beliau untuk menyebutkan bagian mengenai cara “bertumpu pada seorang guru spiritual” sangatlah penting. Beliau menjelaskan bagian yang berhubungan dengan seorang guru spiritual sebagai akar atau dasar dari sang jalan. Mengapa dijelaskan deng

-

[Suluh Jalan Menuju Tanah Permata](#)

October 23, 2011

Anda dapat mengatakan bahwa kualitas-kualitas Anda yang muncul dari perenungan, jika mereka ada, hanya sedikit dan jarang terjadi. Jika Anda meneruskan seperti apa yang Anda miliki hingga sekarang, yaitu kualitas-kualitas yang muncul dari belajar, Anda mungkin akan kehilangan mereka, dan kemudian ha

-

[Sutra Intisari Penyempurnaan Kebijakan, Bagian II](#)

October 01, 2011

Dalam Ringkasan Sutra Penyempurnaan Kebijakan (bukan Sutra Hati ini), sebuah perumpamaan diberikan untuk membantu kita memahami hal ini. Di sana dikatakan bahwa sama halnya ketika Anda melihat angkasa dan Anda tidak melihat apa pun, dengan hal ini anda bisa mengatakan Anda melihat angkasa. Di si

-

[Sutra Intisari Penyempurnaan Kebijakan, Bagian I](#)

September 01, 2011

Topik ajaran kali ini adalah Sutra Intisari Penyempurnaan Kebijakan, yang juga dikenal sebagai Sutra Hati. Sang Buddha mengajarkan sutra ini di puncak bukit burung Nazar di Rajagriha, setahun setelah pencerahan-Nya. Beliau mengajarkan beberapa versi Sutra Penyempurnaan Kebijakan; beberapa se

TRANSKRIP

Mencapai Kebahagiaan: Ilusi atau Realita?

August 01, 2011

Contoh kebahagiaan mental adalah perasaan nyaman kalau kita menjalin hubungan persahabatan yang akrab. Kita menikmati pertemanan dengan sahabat-sahabat kita. Ini adalah salah satu sumber kebahagiaan mental. Tapi kebahagiaan ini tidak stabil dan tidak bisa diandalkan. Alasannya semata-mata karena per

-

Ketinggalan di Zaman Kemerosotan

June 01, 2011

Kalau kita tidak hati-hati, kalau kita tidak menyadarkan diri sendiri dan bertekad untuk berubah, maka keseluruhan kehidupan yang sekarang kita jalani menjadi kehidupan yang tidak efektif. Ini juga mencakup kehidupan-kehidupan yang akan datang. Dalam begitu banyak kehidupan lampau kita, kita gagal m

-

Berlindung, Bagian I

January 01, 2011

Sebab berlindung yang akan dibangkitkan oleh mereka yang dimaksudkan di dalam Lamrim adalah sebagai berikut: Pertama, rasa takut akan penderitaan di alam rendah pada khususnya dan rasa takut dengan penderitaan samsara secara keseluruhan; Kedua, keyakinan bahwa Triratna memiliki kemampuan sempurna un

-

Kesabaran, Penawar Kemarahan

August 01, 2010

Kita harus mengerti bahwa kita akan menghadapi resiko besar apabila membangkitkan kemarahan dan akibatnya luar biasa besar. Kita harus berusaha untuk senantiasa bajik, mempraktikkan dharma dan melakukan kebajikan dengan segala cara. Tentu saja kita sudah melakukan kebajikan; kita telah berusaha memb